

“ESCUELA DE FAMILIAS”

PROGRAMA



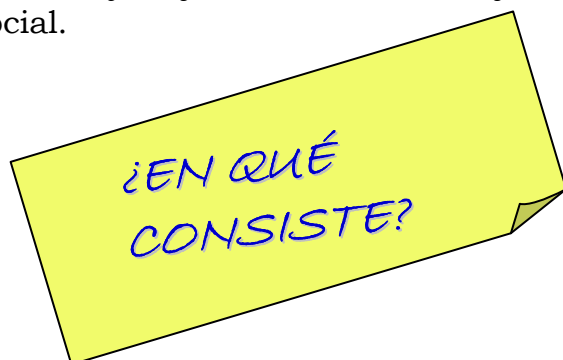
Crianza Sabia



Resulta indudable que **colaborar activamente en la dinámica educativa de nuestros hijos**, se hace imprescindible en un proceso de **crecimiento integrativo y sano**.

Las Escuelas de Familias se constituyen como un **espacio de encuentro**, en el que se propicia que **padres, madres y personas encargadas del cuidado de los pequeños**, profundicen en su propio **conocimiento personal y adquieran herramientas adecuadas y útiles**, para saber orientarlos en su desarrollo.

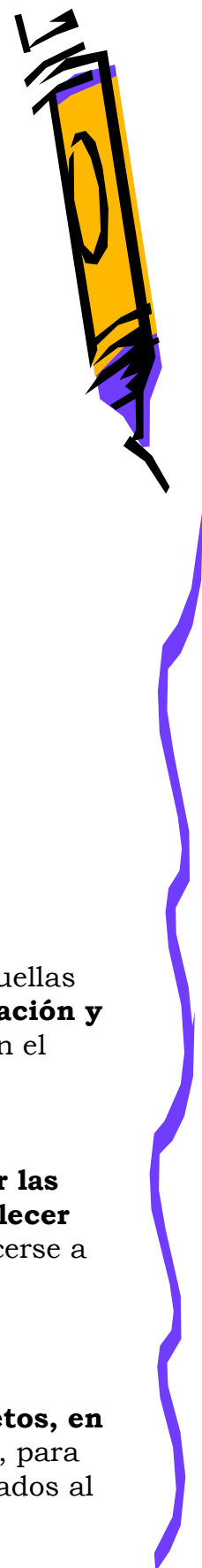
Fomentar y mejorar los canales de comunicación, y **conocer sus diferentes etapas evolutivas**, resulta enormemente enriquecedor en la **colaboración para que ellos mismos formen su identidad**, y para realizar aportaciones positivas, que permitirán promover cambios y mejoras en nuestros hijos en el ámbito familiar, escolar y social.



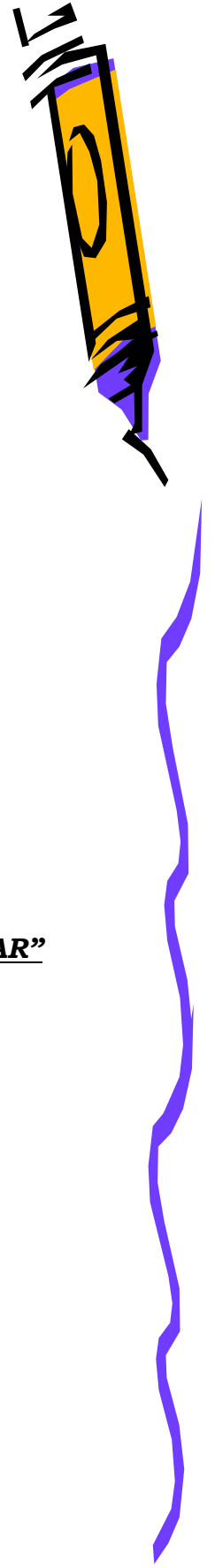
El programa, ofrece a madres, padres, educadores, y aquellas personas encargadas de acompañar a los niños, **información y formación** acerca de todos los aspectos relacionados con el **desarrollo y crianza de los pequeños**.

Se trata de un espacio donde experimentar y **desarrollar las competencias** innatas de cada uno/a para poder **establecer relaciones interpersonales completas**, en donde conocerse a uno mismo/a, entender al otro/a, empatizar y tomar conciencia.

Se propiciará, la definición de **objetivos y pasos concretos, en función de las demandas de las familias** participantes, para crear **vínculos más estables y satisfactorios**, encaminados al **bienestar emocional, cognitivo y físico** de todos sus integrantes



CONTENIDOS



Taller 1: "EDUCANDO PARA LA EXCELENCIA"

- ¿Qué es la Excelencia?.
- Roles familiares.
- Herramientas aplicadas en entornos familiares; Coaching, Sistémica y Psicodrama.
- Competencias para la educación.

Taller 2: "ESTILOS DE CRIANZA"

- Estilos familiares y crianza respetuosa.
- Tipología de estructuras familiares
- Sistema de creencias y patrones limitantes en la crianza.
- Distinciones: Autoridad vs. Autoritarismo; Amor vs. Miedo.
- Polaridades.

Taller 3: "INTEGRACIÓN ARMONIOSA DEL SISTEMA FAMILIAR"

- Padres Reales vs. Padres Idealizados.
- Autocomprensión del niño interior.
- Abordaje responsable de conflictos.

Taller 4: "INTELIGENCIA EMOCIONAL".

- Dimensiones personales.
- Gestión emocional.
- Competencia emocionales.





CONTENIDOS

Taller 5: “ FORMACIÓN DEL CARÁCTER”.

- Instintos primarios de los niños. Conflicto con las necesidades el entorno.
- Etapas en la evolución física y psíquica del niño.
- Carácter, tipos corporales y rasgos psicológicos asociados.
- Estructuración de la personalidad de Rojas.

Taller 6: “RECIBIENDO LA PROPIA VIDA I”:

- Ciclo Vital.

Taller 7: “ RECIBIENDO LA PROPIA VIDA II”

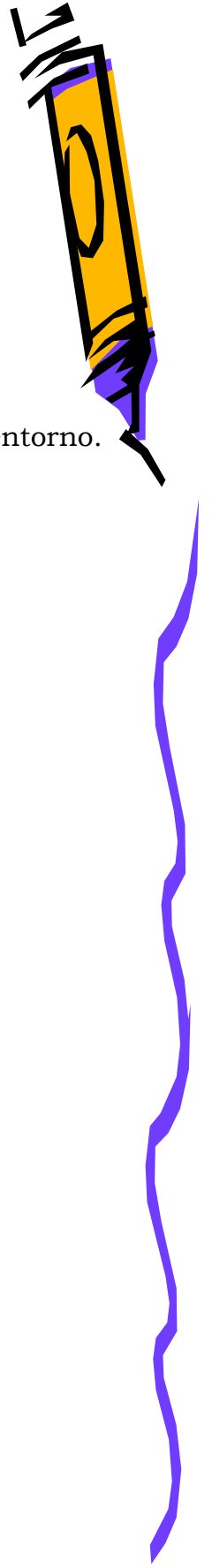
- Mapa personal.

Taller 8: “RECIBIENDO LA PROPIA VIDA III”

- La dimensión inter y transgeneracional. Leyes sistémicas
- Situaciones de impacto en la infancia.
- Cambios vitales, pérdidas y duelo
- Enfermedades.

Taller 9: “RELACIONES SANAS Y RESPETUOSAS”.

- Escucha activa.
- Comunicación respetuosa.
- Resiliencia. Responsabilidad vs. Culpa.



NUESTRO EQUIPO



Elena Cordón Rubiales

Licenciada en Derecho. Experta Universitaria en Psicopatología y Salud. Psicoterapeuta Gestáltica y Bionérgica. Terapeuta Sistémica (Hellinger Ciencia). Facilitadora en el proceso M.A.R. para la elaboración del duelo.



Esperanza Gómez Harriero

Psicóloga, Directora de Psicodrama y Psicodanza, Psicoterapeuta en Técnicas Gestálticas y Bioenergéticas, Psicóloga en Intervención en Emergencias y Desastres, Formadora.



Gema Cordón Rubiales

Ingeniera Técnica Forestal. Experta Universitaria en Psicopatología y Salud. Coach y Formadora en Coaching Integral. Psicoterapeuta Gestáltica y Bioenergética. Formadora de Formadores. Facilitadora en el proceso M.A.R. para la elaboración del duelo.

