

INFORMACIÓN SOBRE SEMINARIOS QUE SE PUEDEN HACER SUELTOS

- Si te interesa especialmente alguno de los temas para tu proceso de **autoconocimiento**
- Si deseas profundizar en tu **maternidad/paternidad**
- Si te gustaría **formarte como doula**, y no te es posible realizar la formación completa por momento, pero te apetece poder comenzar a conocer el proceso de primera mano
- Si ya eres doula y deseas profundizar en alguna de las materias o reciclarte

...O si simplemente deseas concederte el regalo, dentro de la Formación de Doulas Sevilla 2018 habrá seminarios en los que se abrirán plazas para poder hacerlos sin tener que cursar la formación completa.

- El coste de realización de los **talleres** sueltos será de **170€**, y el de cada uno de los dos **Monográficos**: **“Integración de Figuras Parentales”** y **“Trabajando El Ego; Estudio Bioenergético Del Carácter”**, será de **230€**.
- Si deseas hacer más de uno, se aplicará un descuento del **10%**, en cada uno de ellos.

Los seminarios abiertos son:

[TALLER: EL EMBARAZO COMO PROCESO DE SALUD Y SU ACOMPAÑAMIENTO \(12 h\).](#)

- **FECHA:** 25 y 26 de Mayo.
- **LUGAR:** La Sin Miedo, Avenida de la Cruz Roja, 62 Sevilla
- **HORARIOS:** Viernes de 17:00-20:30 horas y Sábado de 10:00-14:30 y de 16:00- 20:00 horas.

Trabajaremos sobre el proceso de gestación desde una perspectiva holística y mamífera, facilitaremos información sobre los cambios fisiológicos y metabólicos propios de la salud del embarazo, así como, sobre protocolos e intervenciones sanitarias, con el objetivo de estar informadas para informar.

Asimismo, caminaremos por el proceso del embarazo desde la perspectiva del acompañamiento, profundizando en los distintos estados emocionales y el amplio abanico de circunstancias que rodean el proceso de embarazo de la mujer.

Facilitaremos un espacio de reflexión sobre las herramientas y posicionamientos que la doula vivencia en dicho acompañamiento.

PONENTES:

- *NURIA BARBERÁ Y SEBASTIEN MACORS. Matronas con casi 20 años de experiencia en hospitales públicos de Andalucía (hasta 2017, respectivamente, en Infanta Elena Huelva y Virgen Macarena, Sevilla). Actualmente vinculados al Hospital de Río Tinto, en Huelva. Implicados en el proceso de Humanización de la Atención al Parto de forma activa, durante los años de formación a las nuevas matronas residentes, habiendo así mismo participado, en proyectos de cooperación internacionales en África y Sudamérica.*
- *MILA RAMALLO. Doula y Trabajadora Social especializada en Maternidad y Familia. Reflexóloga Podal .Máster de Terapia Familiar de Sistemas.*
- *JESSICA OJEDA. Diplomada en Fisioterapia. Formada en trabajo psico-corporal desde el “Movimiento Integral”. Profesora en la Universidad de Osuna en el Grado de Fisioterapia.*

MONOGRÁFICO: INTEGRACIÓN DE LAS FIGURAS PARENTALES (20 h).

- **FECHA: 15, 16 y 17 de Junio.**
- **LUGAR: Por la naturaleza del trabajo a realizar, se llevará a cabo en un entorno natural (en las estribaciones de la Sierra de Tentudía, a una hora de Sevilla aprox.) en régimen residencial con coste de 25 € / persona y día (comidas no incluidas, y con posibilidad de pernocta de padres e hij@s).**
- **HORARIO: Viernes, 17:00 a 20:30 / Sábado, 10:00 a 14:30 y 16:00 a 20:00 / Domingo, 10:00-14:00 y de 16:00-20:00**

Todos compartimos el denominador común de haber nacido de un hombre y de una mujer. Cuando niños, éramos totalmente dependientes de ellos, o de sus figuras sustitutorias, constituyéndose como nuestros modelos y ejemplos.

Al no conocer nada más, y para adaptarnos al mundo que nos rodeaba, en conflicto con nuestras auténticas necesidades, aprendimos y adoptamos los programas y patrones de vida de nuestro entorno familiar. De este modo fuimos olvidando, en gran medida, nuestra esencia verdadera, el amor y el contacto con nosotros mismos.

A través de una metodología vivencial, elaboraremos nuestro proceso de integración armoniosa, entre las figuras parentales reales, y las idealizadas desde la infancia. Mediante el trabajo con nuestro sistema de creencias, llegaremos a la autocomprensión del niño interior, y al abordaje responsable de conflictos, saneando así nuestras relaciones, y propiciando la ruptura con los patrones limitantes que nos condicionan en la actualidad, y que podríamos repetir en la crianza.

PONENTES:

- **GEMA CORDÓN:** *Psicoterapeuta en Técnicas Gestálticas y Bioenergéticas. Coach y Formadora en Coaching Integral. Experta Universitaria en Psicopatología y Salud. CP-1 Bioneuroemoción. Facilitadora en el proceso M.A.R. para la elaboración del duelo. Formadora de Formadores. I. T. Forestal.*
- **LIDIA CLAUDEL:** *Psicóloga especializada en Primera Infancia, Maternidad y Crianza Respetuosa. Doula. Psicoterapeuta en Técnicas Gestálticas y Bioenergéticas Formada en Pedagogía Activa No-directiva. Formadora de Formadores.*

TALLER: LA ENERGÍA FEMENINA Y SUS CICLOS (12h.)

- **FECHA:** *21 y 22 de Septiembre*
- **LUGAR:** *Infinity Fusion Studio , Calle San Hermenegildo, 2. Sevilla centro.*
- **HORARIOS:** *Viernes de 17:00-21: h. y Sábado de 10:00-14:00 y de 16:00- 20:00 h.*

Desde una perspectiva holística, en apertura y hermandad entre mujeres, nos adentraremos en el conocimiento de la energía femenina y sus ciclos desde diferentes enfoques:

1. Vivencial: A través de distintas herramientas y desde la propia experiencia, incrementaremos la conexión a nuestra energía femenina y sus ciclos. Estar más en contacto con el alma de lo Femenino, nos ayudará a potenciar una crianza amorosa y sana, en armonía con nuestra esencia, desde un "lugar" de autoconocimiento y empoderamiento.

2. Cognitivo-intelectual: Abordaremos el estudio del mundo femenino, trabajando las diferentes interpretaciones culturales recibidas a lo largo de la historia (especialmente las referentes al ciclo menstrual) para poder escribir la propia historia re-valorizando y re-nombrando "lo femenino".

3. Maternidad y Lactancia: Específicamente reflexionaremos y profundizaremos en las etapas de embarazo, parto y lactancia, desde el convencimiento de que son expresión de nuestra esencia femenina y sexualidad. Hablaremos de los procesos hormonales implicados en la maternidad; así como del instinto y conexión tan importantes en este período.

PONENTES:

- *MARÍA JOSÉ MALPICA: Máster de Terapia de Reencuentro. Máster de Arteterapia por la U.H.U. Instructora Certificada en Movimiento y Terapias Psicocorporales para el Desarrollo Armónico. Maestra de Reiki. Terapeuta Psicocorporal. Clown. Escritora. Socióloga: Especialista en Psicología Social. Profesora en la Universidad Pablo Olavide de Sevilla.*
- *MILA RAMALLO. Doula y Trabajadora Social especializada en Maternidad y Familia. Reflexóloga Podal .Máster de Terapia Familiar de Sistemas.*

MONOGRÁFICO: TRABAJANDO EL EGO; ESTUDIO BIOENERGÉTICO DEL CARÁCTER (20 h).

- **FECHA: 5, 6 y 7 de Octubre**
- **LUGAR: La SinMiedo, Avenida de la Cruz Roja, 62 Sevilla**
- **HORARIO: Viernes, 17:00 a 20:30 / Sábado, 10:00 a 14:30 y 16:00 a 20:00**

Domingo, 10:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00 h

El enfoque bioenergético, defiende que el análisis de cómo nos movemos con nuestro cuerpo, y el estudio de su estructura, revela claramente nuestro carácter (“ego”, “personalidad”).

Nacemos con una serie de necesidades e instintos primarios que entran en conflicto con las necesidades del entorno que nos rodea, y para conseguir adaptarnos, desarrollamos una serie de defensas mentales, emocionales y físicas. Éstas últimas se forman a partir de bloqueos musculares fijos, que contienen la expresión de las otras dos, en la denominada “Coraza Muscular” y determinarán el cuerpo.

En este monográfico recorreremos las diferentes etapas en la evolución física y psíquica del niño, y la formación del su carácter, para profundizar en nuestro propio autoconocimiento, según los diferentes tipos corporales (“Biotipos”) y rasgos psicológicos asociados, propiciando la mirada compasiva hacia uno mismo y hacia “el otro”, para poder generar pautas alternativas, mediante una visión integradora.

PONENTES:

GEMA CORDÓN: Psicoterapeuta en Técnicas Gestálticas y Bioenergéticas. Coach y Formadora en Coaching Integral. Experta Universitaria en Psicopatología y Salud. CP-1 Bioneuroemoción. Facilitadora en el proceso M.A.R. para la elaboración del duelo. Formadora de Formadores. I. T. Forestal.

- *LIDIA CLAUDEL: Psicóloga especializada en Primera Infancia, Maternidad y Crianza Respetuosa. Doula. Psicoterapeuta en Técnicas Gestálticas y Bioenergéticas Formada en Pedagogía Activa No-directiva. Formadora de Formadores.*

TALLER: EL PARTO COMO PROCESO DE SALUD Y SU ACOMPAÑAMIENTO (12h).

- **FECHA:** 19 y 20 de Octubre.
- **LUGAR:** *Infinity Fusion Studio , Calle San Hermenegildo, 2. Sevilla centro.*
- **HORARIOS:** *Viernes de 17:00-21: h. y Sábado de 10:00-14:00 y de 16:00- 20:00 h.*

Informaremos sobre la fisiología del Parto Normal, sus fases y el acompañamiento desde el respeto al proceso. Veremos cuales son los protocolos de atención al Parto Normal. Profundizaremos en la fisiología del parto con el objetivo de poder distinguir entre intervenciones necesarias e innecesarias, para poder acompañar a las mujeres en sus decisiones respecto a su parto.

Analizaremos la realidad de la atención al parto en Andalucía, y en las principales instituciones, y desplegaremos las herramientas a disposición de las familias que desean un parto respetado. Abordaremos así mismo, la fisiología del postparto y los cuidados básicos en el mismo. Hablaremos del tándem Matrona-Doula, del trabajo en equipo y su complementariedad.

Finalmente introduciremos nociones básicas sobre el periné femenino, su preparación para el parto y sus cuidados en el posparto.

PONENTES:

- *NURIA BARBERÁ Y SEBASTIEN MACORS. Matronas con casi 20 años de experiencia en hospitales públicos de Andalucía (hasta 2017, respectivamente, en Infanta Elena Huelva y Virgen Macarena, Sevilla). Actualmente vinculados al Hospital de Río Tinto, en Huelva. Implicados en el proceso de Humanización de la Atención al Parto de forma activa, durante los años de formación a las nuevas matronas residentes, habiendo así mismo participado, en proyectos de cooperación internacionales en África y Sudamérica.*

- MILA RAMALLO. Doula y Trabajadora Social especializada en Maternidad y Familia. Reflexóloga Podal .Máster de Terapia Familiar de Sistemas.
- LIDIA CLAUDEL: Psicóloga especializada en Primera Infancia, Maternidad y Crianza Respetuosa. Doula. Psicoterapeuta en Técnicas Gestálticas y Bioenergéticas Formada en Pedagogía Activa No-directiva. Formadora de Formadores.

TALLER: LA LACTANCIA MATERNA Y SUS PROCESOS (12h).

- **FECHA: 16 y 17 de Noviembre .**
- **LUGAR: Infinity Fusion Studio , Calle San Hermenegildo, 2. Sevilla centro.**
- **HORARIOS: Viernes de 17:00-21: h. y Sábado de 10:00-14:00 y de 16:00- 20:00 h.**

En éste taller trataremos la lactancia materna como la manera natural de crianza del bebé, y todos los procesos físicos y emocionales que se producen en la diada madre-hijo a lo largo de ella. Abordaremos igualmente, todo tipo de creencias y tópicos que nos desconectan de un maternaje y paternaje plenamente consciente y amoroso, en esta fase.

Abordaremos los conocimientos básicos sobre la fisiología y asesoramiento para un buen establecimiento de la lactancia materna en los primeros momentos, así cómo, para poder contribuir a solventar dificultades en cualquier momento del proceso (observación de la toma, posturas, principales dificultades, lactancia a demanda, destete...).

PONENTES:

- ALBA PADRÓ. Vicepresidenta desde el año 2004 y asesora de lactancia del grupo Alba Lactancia Materna. IBCLC. Escritora, divulgadora y formadora de asesoras y personal sanitario en lactancia materna. Cofundadora en LactApp.

- LIDIA CLAUDEL. *Psicóloga especializada en Primera Infancia, Maternidad y Crianza Respetuosa. Doula. Formada en Pedagogía Activa No-directiva. Formadora de Formadores. Asesora de Lactancia Materna.*

TALLER: ACOMPAÑAMIENTO DEL DUELO PERINATAL (12h).

- **FECHA:** 30 de Noviembre y 1 de Diciembre.
- **LUGAR:** La SinMiedo, Avenida de la Cruz Roja, 62
- **HORARIOS:** Viernes de 17:00-20:30 h y Sábado de 10:00-14:30 y de 16:00- 20:00 h.

A través del proceso M.A.R. (Movimiento hacia el Agradecido Recuerdo, de Carlos Odriozola) para la elaboración del duelo, trabajaremos los distintos tipos de pérdidas (gestacionales, mortinatos, discapacidades, enfermedades perinatales y fallecimientos de familiares) así como, las herramientas necesarias para llegar desde el sufrimiento o el olvido, a la paz y el agradecimiento.

Utilizando nuevamente una metodología vivencial e integrativa, contemplaremos las distintas dimensiones de la persona: intelectual, emocional, corporal y espiritual, ante los mencionados sucesos vitales. Para ello nos serviremos de la palabra, la escritura, el dibujo, la música, la expresión corporal, la visualización y la realización de tareas de autoobservación.

PONENTES:

- GEMA CORDÓN: *Psicoterapeuta en Técnicas Gestálticas y Bioenergéticas. Coach y Formadora en Coaching Integral. Experta Universitaria en Psicopatología y Salud. CP-1 Bioneuroemoción. Facilitadora en el proceso M.A.R. para la elaboración del duelo. Formadora de Formadores. I. T. Forestal.*
- LIDIA CLAUDEL: *Psicóloga especializada en Primera Infancia, Maternidad y Crianza Respetuosa. Doula. Psicoterapeuta en Técnicas Gestálticas y Bioenergéticas Formada en Pedagogía Activa No-directiva. Formadora de Formadores.*

Para ampliar la información:

- www.facebook.com
- www.formaciondoulasevilla.com

Para contactar con nosotr@s e inscribirte:

- 649295656/ 657361863
- formaciondoulasevilla@gmail.com